

Programme du mois de juillet 2016

Du pôle animation seniors du CCAS 04 93 54 34 45

Matin de 9h00 à 12h00		Après-midi de 14h00 à 18h00
Ven 1		Fête annuelle au Clos des Oliviers Sur inscription
Lun 4		Atelier entretien de la mémoire avec une psychologue Chorale
Mar 5		Gym de 14h30 à 16h30, jeux divers
Mer 6		chorale
Jeu 7		Initiation au dessin et à la peinture Jeux divers
Ven 8		Restaurant du mois sur inscription
Lun 11		Jeu de mémoire « remue-méninges » chorale
Mar 12		Gym de 14h30 à 16h30, jeux divers
Mer 13		Art floral sur inscription chorale
Jeu 14		Initiation au dessin et à la peinture Jeux divers
Ven 15		Pique-nique au plateau de la Justice (en covoiturage)
Lun 18		Jeu de mémoire « remue-méninges » chorale
Mar 19		Gym de 14h30 à 16h30, jeux divers
Mer 20		Soins esthétiques des mains, jeux divers, chorale
Jeu 21		Initiation au dessin et à la peinture Jeux divers
Ven 22		Repas au local sur inscription
Lun 25		Jeu de mémoire « remue-méninges » chorale
Mar 26		Gym de 14h30 à 16h30, jeux divers
Mer 27		Loto, chorale
Jeu 28		Initiation au dessin et à la peinture Jeux divers
Ven 29		Sortie du mois à Tende par le train des Merveilles sur inscription