

Programme du mois d'Octobre 2016

Du pôle animation seniors du CCAS 04 93 54 34 45

| Matin de 9h00 à 12h00 | | Après-midi de 14h00 à 18h00 |
|------------------------------|--|---|
| Lun 3 | | Atelier entretien de la mémoire avec une psychologue, Chorale |
| Mar 4 | Encaissement art floral et sortie Vintimille 9h30 à 11h30 | Gym de 14h30 à 16h30, jeux divers |
| Mer 5 | | Jeu collectif du baccalauréat, chorale |
| Jeu 6 | Balade de 10h00 à 11h30 | Initiation au dessin et à la peinture Jeux divers |
| Ven 7 | | Pique-nique au plateau de la Justice en covoiturage |
| | | |
| Lun 10 | | Jeu de mémoire « remue-méninges » chorale |
| Mar 11 | | Gym de 14h30 à 16h30, jeux divers |
| Mer 12 | | Art floral sur inscription chorale |
| Jeu 13 | Balade de 10h00 à 11h30 | Initiation au dessin et à la peinture Jeux divers |
| Ven 14 | | Restaurant du mois sur inscription |
| | | |
| Lun 17 | | FERMÉ |
| Mar 18 | | FERMÉ |
| Mer 19 | | FERMÉ |
| Jeu 20 | | FERMÉ |
| Ven 21 | | FERMÉ |
| | | |
| Lun 24 | | Jeu de mémoire « remue-méninges » chorale |
| Mar 25 | | Gym de 14h30 à 16h30, jeux divers |
| Mer 26 | | Loto, chorale |
| Jeu 27 | Balade de 10h00 à 11h30 | Initiation au dessin et à la peinture Jeux divers |
| Ven 28 | | Sortie du mois à Marineland sur inscription |
| | | |
| Lun 31 | | Jeu de mémoire « remue-méninges » chorale |