

Programme du mois d'Octobre 2016

Du pôle animation seniors du CCAS 04 93 54 34 45

Matin de 9h00 à 12h00		Après-midi de 14h00 à 18h00
Lun 3		Atelier entretien de la mémoire avec une psychologue, Chorale
Mar 4	Encaissement art floral et sortie Vintimille 9h30 à 11h30	Gym de 14h30 à 16h30, jeux divers
Mer 5		Jeu collectif du baccalauréat, chorale
Jeu 6	Balade de 10h00 à 11h30	Initiation au dessin et à la peinture Jeux divers
Ven 7		Pique-nique au plateau de la Justice en convoiturage
Lun 10		Jeu de mémoire « remue-méninges » chorale
Mar 11		Gym de 14h30 à 16h30, jeux divers
Mer 12		Art floral sur inscription chorale
Jeu 13	Balade de 10h00 à 11h30	Initiation au dessin et à la peinture Jeux divers
Ven 14		Restaurant du mois sur inscription
Lun 17		FERMÉ
Mar 18		FERMÉ
Mer 19		FERMÉ
Jeu 20		FERMÉ
Ven 21		FERMÉ
Lun 24		Jeu de mémoire « remue-méninges » chorale
Mar 25		Gym de 14h30 à 16h30, jeux divers
Mer 26		Loto, chorale
Jeu 27	Balade de 10h00 à 11h30	Initiation au dessin et à la peinture Jeux divers
Ven 28		Sortie du mois à Marineland sur inscription
Lun 31		Jeu de mémoire « remue-méninges » chorale