

Programme du mois de janvier 2017

Du pôle animation seniors du CCAS 04 93 54 34 45

Matin de 9h00 à 12h00		Après-midi de 14h00 à 18h00
Lun 2		Jeux divers chorale
Mar 3		Gym de 14h30 à 16h30 Jeux divers
Mer 4		Jeu collectif du baccalauréat Chorale
Jeu 5		Jeux divers Initiation au dessin et à la peinture de 16h à 18h00
Ven 6		Fêtons la nouvelle année et l'Épiphanie ! Partage de la galette des rois
Lun 9		Atelier entretien de la mémoire avec une psychologue chorale
Mar 10		Gym de 14h30 à 16h30 Jeux divers
Mer 11		Art floral sur inscription
Jeu 12		Atelier floral avec les enfants de l'école maternelle de Victor Asso de 14h00 à 15h30 Initiation au dessin et à la peinture de 16h à 18h00
Ven 13		Jeux divers chorale
Lun 16		Jeu collectif entretien de la mémoire « remue- méninge », chorale
Mar 17		Gym de 14h30 à 16h30 Jeux divers
Mer 18		Soins esthétiques des mains, jeux divers, chorale
Jeu 19		Initiation au dessin et à la peinture de 16h à 18h00 Initiation aux différents jeux de cartes
Ven 20		Restaurant du mois sur inscription
Lun 23		Jeu collectif entretien de la mémoire « remue- méninge », chorale
Mar 24		Gym de 14h30 à 16h30 Jeux divers
Mer 25		Loto, chorale
Jeu 26		Jeux divers Initiation au dessin et à la peinture de 16h à 18h00
Ven 27		Sortie du mois au cinéma sur inscription
Lun 30		Jeu collectif entretien de la mémoire « remue- méninge », chorale
Mar 31		Gym de 14h30 à 16h30 Jeux divers