



Les Brèves

de La Trinité

Trinité & Vous



La Médiathèque les Quatre-Chemins a accueilli Bertrand Roussel à l'occasion du vernissage de l'exposition «*Les idées reçues de la Préhistoire*». C'est devant une salle comble que le Directeur du Musée d'Archéologie de Nice a

présenté de manière ludique et créative les grands moments de cette période de l'histoire.



Le Service des Sports du Sivom Val-de-Banquière a organisé sa sortie familiale au Grès d'Annot, direction la «*Chambre du Roi*». Un site protégé où tout un chacun a pu apprécier ces décors de la nature encore préservés.



Les élèves du collège La Bourgade ont envahi les rues de La Trinité à l'occasion de la nouvelle édition du Cross du collège. Les 5 finalistes de chaque section participeront au prochain Cross départemental.



Jeudi 2 novembre, journée nationale du Souvenir Français... Les élus et la population se sont rassemblés au Carré Militaire du cimetière pour célébrer la mémoire des combattants Morts pour la France.



Les professionnels du Service des sports ont animé une journée «*Sports Santé Seniors*» au Palais des Sports pour faire découvrir leurs activités.

L'Agenda...

Service des Sports Programme Seniors

Le Service des Sports du Sivom Val-de-Banquière propose des animations à destination des seniors :

Sorties pédestres

lundi 13/11 : promenade à Châteauneuf de 13 h 30 à 17 h ;

jeudi 16/11 : randonnée pédestre de 7 h 30 à 18 h à Entrevaux ;

lundi 20/11 : promenade au Parc de la Valmasque de 13 h 30 à 17 h ;

jeudi 23/11 : randonnée au Moulinet, de 7 h 30 à 18 h ;

lundi 27/11 : promenade

au Col de Braus, de 13 h 30 à 17 h.

Gymnastique d'entretien

Mardi et vendredi matin de 11 h à 12 h au Palais des Sports.

Renforcement musculaire

Vendredi de 10 h à 11 h au Palais des Sports, avec appareils.

Renseignements
et inscriptions
au Palais des Sports
tél. 04 92 00 72 90.

Rue Jean-Michéo

11 novembre

Commémoration **samedi 11 novembre** à 10 h 30 à Laghet et 11 h 30 Square Barbero. Départ en bus à 9 h 45 Place Pasteur.

Service social itinérant

Jeudi 16 novembre au Chêne-Vert de 10 h à 11 h.

Après-midi dansants

Samedi 25 novembre

à 14 h 30, à l'Eau-Vive organisé par le comité des fêtes. Entrée + collation 6 €.

Info Bus

Vendredi 1^{er} décembre, Place Pasteur de 9 h à 12 h. Renouvellement et inscriptions.

Marché Paysans

Tous les mardis et samedis matin, Place Pasteur.

Animations Médiathèque



Samedi 25 novembre, 10 h 30 - 13 h
Atelier allumage du feu et taille de la pierre
sur inscriptions

Les rendez-vous...

Samedis 18 novembre et 16 décembre,
En Avant la Musique à 15 h,
«Jazz O'Contes» et «Duo violon-piano»

Samedi 2 décembre,
Croq'tibouts à 11 h, «Il pleut la neige»

Samedi 9 décembre,
Filaphilo à 11 h, «Peut-on vraiment mentir ?»
Yoga, Méditation à 15 h, atelier découverte.

Dès le 12 décembre,
Scénographie de Noël

Service pôle Animation seniors du CCAS

Le Service vous accueille au local des Poivre et Sel du lundi au vendredi de 14 h à 18 h et vous propose des activités ludiques et variées. Tél. 04 93 54 34 45.

lundi 13 nov. : jeu de mémoire et atelier musical ;

mardi 14 nov. : gym de 14 h 30 à 16 h 30 et jeux divers ;

mercredi 15 nov. : art floral (sur inscription) ;
jeudi 16 nov. : jeux divers et atelier peinture de 16 h à 17 h 45.

vendredi 17 nov. : activité manuelle.

lundi 20 nov. : ateliers mémoire et musical ;

mardi 21 nov. : Gym et jeux ;
mercredi 22 nov. : atelier culinaire sur inscriptions, beauté des mains, jeux ;

jeudi 23 nov. : jeux divers et atelier dessin et peinture ;

vendredi 24 nov. : restaurant du mois et visite du Parc Phœnix (sur inscription) ;

lundi 27 nov. : ateliers mémoire et musical ;

mardi 28 nov. : Gym et jeux ;

mercredi 29 nov. : balade et loto.

