

Programme du mois de Décembre 2017

Du pôle animation seniors du CCAS 04 93 54 34 45

| Matin 9h00 à 12h00 | | Après-midi 14h00 à 18h00 |
|---------------------------|--|---|
| Ven 1 | | Activité manuelle |
| Lun 4 | | Atelier mémoire animé par une psychologue clinicienne de 14h30 à 16h00 Atelier musical |
| Mar 5 | | Gym de 14h30 à 16h30 Jeux divers |
| Mer 6 | | Jeux collectif du baccalauréat |
| Jeu 7 | | Initiation à divers jeux de société Dessin et peinture de 16h00 à 17h45 |
| Ven 8 | | Restaurant du mois sur inscription |
| Lun 11 | | Activités « remue-méninges » pour entretenir sa mémoire Atelier musical |
| Mar 12 | | Noel sous le chapiteau |
| Mer 13 | | Noel sous le chapiteau |
| Jeu 14 | | Initiation à divers jeux de société Dessin et peinture de 16h00 à 17h45 |
| Ven 15 | | Sortie du mois : journée libre à Vintimille (sur inscription) |
| Lun 18 | | Activité « remue-méninges » pour entretenir sa mémoire Atelier musical |
| Mar 19 | | Gym de 14h30 à 16h30 Jeux divers |
| Mer 20 | | Art floral spécial Noel (Sur inscription) |
| Jeu 21 | | Soins esthétiques des mains Dessin et peinture de 16h00 à 17h45 |
| Ven 22 | | Moment de partage au clos des Oliviers |
| Lun 25 | | Joyeux Noel ! fermé |
| Mar 26 | | Gym de 14h30 à 16h30 Jeux divers |
| Mer 27 | | Loto de Noel |
| Jeu 28 | | Soins esthétiques des mains Dessin et peinture de 16h00 à 18h00 |
| Ven 29 | | Repas de fin d'année (sur inscription) |