

Programme du mois de février 2018

Du pôle animation seniors du CCAS 04 93 54 34 45

Matin 9h00 à 12h00		Après-midi 14h à 18h00
Jeu 1		Initiation au dessin et peinture de 16h à 17h45 Jeux divers
Ven 2		Fêtons la chandeleur !
Lun 5		Atelier mémoire avec une psychologue clinicienne de 14h30 à 16h30 Atelier musical
Mar 6	Encaissement au CCAS de 9h30 à 11h30 Art floral, sortie cinéma	Gym de 14h30 à 16h30 Jeux divers
Mer 7		Soins esthétiques des mains Jeu collectif du baccalauréat
Jeu 8		Initiation au dessin et peinture de 16 à 17h45 Jeux divers
Ven 9		Restaurant du mois sur inscription
Lun 12		Activité « remue-méninges » pour entretenir sa mémoire Atelier musical
Mar 13		Gym de 14h30 à 16h30 Jeux divers
Mer 14	Atelier cuisine sur inscription	Quiz musical et jeux divers
Jeu 15		Initiation au dessin et peinture de 16h à 17h45 Jeux divers
Ven 16		Activité manuelle
Lun 19		Activité « remue-méninges » pour entretenir sa mémoire Atelier musical
Mar 20		Gym de 14h30 à 16h30 Jeux divers
Mer 21		Art floral sur inscription
Jeu 22		Initiation au dessin et peinture de 16h à 17h45 Jeux divers
Ven 23		Sortie du mois au cinéma sur inscription
Lun 26		Activité « remue-méninges » pour entretenir sa mémoire Atelier musical
Mar 27		Gym de 14h30 à 16h30 Jeux divers
Mer 28		loto