

Programme du mois de Mars 2018

Du pôle animation seniors du CCAS 04 93 54 34 45

Matin 9h00 à 12h00		Après-midi 14h00 à 18h00
Jeu 1		Initiation au dessin, à la peinture de 16h00 à 17h45 Jeux divers
Ven 2		Action culturelle en partenariat avec la Médiathèque
Lun 5		Atelier mémoire avec une psychologue clinicienne de 14h30 à 16h30 Atelier musical
Mar 6	Encaissement au CCAS 9h30 à 11h30 art floral, sortie cinéma, atelier cuisine	Gym de 14h30 à 16h30 Jeux divers
Mer 7		Art floral sur inscription 5€ Jeux divers
Jeu 8		Initiation au dessin, à la peinture de 16h00 à 17h45 Jeux divers
Ven 9		Restaurant du mois sur inscription
Lun 12		Fermé
Mar 13		Fermé sauf pour la Gym de 14h30 à 16h30
Mer 14		Fermé
Jeu 15		Fermé
Ven 16		Fermé
Lun 19		Activité « remue-méninges » pour entretenir sa mémoire Atelier musical
Mar 20		Gym de 14h30 à 16h30 Jeux divers
Mer 21		« l'accès aux soins de santé » action collective dirigée par Aurore Perrissin assistante sociale du CCAS
Jeu 22		Initiation au dessin, à la peinture de 16h00 à 17h45 Jeux divers
Ven 23		Activité manuelle confection d'un « attrape rêves »
Lun 26		Activité « remue-méninges » pour entretenir sa mémoire Atelier musical
Mar 27		Gym de 14h30 à 16h30 Jeux divers
Mer 28	Atelier cuisine de 9h30 à 12h suivi du repas de 12h à 13h45 sur inscription 7€	Loto et jeux divers
Jeu 29		Initiation au dessin, à la peinture de 16h00 à 17h45 Jeux divers
Ven 30		Sortie du mois en journée libre à Vintimille sur inscription 5€