

Programme du mois d'avril 2018

Du pôle animation seniors du CCAS 04 93 54 34 45

Matin 9h00 à 12h00		Après-midi 14h00 à 18h00
Lun 2		Fermé Pâques
Mar 3	Encaissement au CCAS de 9h30 à 11h30 atelier cuisine, sortie Vintimille, carte gym	Gym de 14h30 à 16h30 Jeux divers
Mer 4		Soins esthétiques des mains Jeu collectif
Jeu 5		Initiation au dessin, à la peinture 16h à 17h45 Jeux divers
Ven 6		Activité culturelle en partenariat avec la Médiathèque
Lun 9		Atelier mémoire avec une psychologue clinicienne de 14h30 à 16h30 Atelier musical
Mar 10		Gym de 14h30 à 16h30 Jeux divers
Mer 11		Art floral sur inscription 5€
Jeu 12		Initiation au dessin, à la peinture 16h à 17h45 Jeux divers
Ven 13		Restaurant du mois sur inscription
Lun 16		Activité « remue-méninges » pour entretenir sa mémoire Atelier musical
Mar 17		Fermé sauf pour Gym de 14h30 à 16h30
Mer 18		Fermé
Jeu 19		Initiation au dessin, à la peinture 16h à 17h45 Jeux divers
Ven 20		Sortie du mois au Zoo de Fréjus sur inscription (prévoir pique-nique)
Lun 23		Activité « remue-méninges » pour entretenir sa mémoire Atelier musical
Mar 24		Gym de 14h30 à 16h30 Jeux divers
Mer 25	Atelier cuisine de 9h30 à 12h00 suivi du repas sur inscription 7€	loto
Jeu 26		Initiation au dessin, à la peinture 16h à 17h45 Jeux divers
Ven 27		Moment de partage au clos des Oliviers
Lun 30		Activité « remue-méninges » pour entretenir sa mémoire Atelier musical