

## PLANNING 2018 / 2019 DES ANIMATIONS FAMILIALES SAMEDI «SPORT ET NATURE»

### OBJECTIFS :

- Permettre aux Trinitaires et St Andréens de vivre des activités de Sport-Nature en famille
- Sensibiliser les parents à l'environnement et la sécurité en visant leurs autonomies et la transmission aux enfants
- Faire découvrir le patrimoine naturel, historique du Département à travers différentes pratiques sportives

### SAMEDI 22 SEPTEMBRE 2018

- ACTIVITE : **Sortie vélo, plage, promenade sur le littoral**  
Vélo (à partir de 6 ans sur tandem)
- HORAIRE : De 8h30 à 18h00
- LIEU : **San Remo** (Parcours sur la voie cyclable AREA 24 et plage)

### SAMEDI 20 OCTOBRE 2018

- ACTIVITE : **Randonnée pédestre à l'écoute du « Brame du cerf »**
- HORAIRE : De 14h00 à 20h30
- LIEU : à définir à partir de 6 ans

### SAMEDI 26 JANVIER 2019

- ACTIVITE : **Randonnée raquettes à neige**  
Découverte du milieu montagnard en hiver
- HORAIRE : De 8h00 à 18h00
- LIEUX : A déterminer à partir de 8 ans

## **SAMEDI 9 MARS 2019**

**ACTIVITE :**           **Ski de fond – Raquette à neige**  
                                  Découverte du milieu montagnard en hiver

**HORAIRE :**            De 8h00 à 18h00

**LIEUX :**                Casterino à partir de 8 ans

## **SAMEDI 27 AVRIL 2019**

**ACTIVITE :**            **Escalade et parcours vertical (débutant à confirmé)**

**HORAIRE :**            De 14h00 à 17h00

**LIEU :**                 à déterminer à partir de 6 ans

## **SAMEDI 22 JUIN 2019**

**ACTIVITE :**            **Randonnée pédestre**  
                                  **Découverte du milieu montagnard**

**HORAIRE :**            De 7h30 à 18h00

**LIEU :**                 Massif à définir à partir de 8 ans

**Ce planning est donné à titre indicatif, la fiche d'activité détaillée disponible à l'accueil précise les modalités pratiques (contenu, horaires, lieu...)**

**Participations :**  
**10 € pour les adultes**  
**5 € pour les enfants**