

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 5 novembre au 11 novembre</b>		<b>TRINITE ELEMENTAIRE</b>														
lun 5 novembre	Duo de carottes										X					
	Jambon de poulet															
	Pommes campagnardes															
	Emmental	X														
	Crème dessert à la vanille	X														
	Dosette de ketchup															
mar 6 novembre	Salade parisienne					X							X			
	Aiguillette de colin meunière	X	X	X	X											
	Carottes et navets															
	Yaourt aromatisé	X														
	Fruit bio															
	Citron															
jeu 8 novembre	Macédoine bio et mayonnaise bio			X									X			
	Bœuf sauté bio sauce bobotie	X				X										
	Semoule bio		X													
	Edam Bio	X														
	Fruit bio															
ven 9 novembre	Salade asiatique		X			X				X			X			
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X											
	Petits pois miel orange	X														
	Saint Paulin	X														
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X	
<b>Période du 12 novembre au 18 novembre</b>		<b>TRINITE ELEMENTAIRE</b>														
lun 12 novembre	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Sauté de dinde à la dijonnaise	X				X							X			
	Mélange légumes haricots plats															
	Flan au chocolat	X														
	Fruit bio															
mar 13 novembre	Chou blanc méditerranéen			X		X							X			
	Omelette			X												
	Pêlé-mêlé provençal et penne	X	X	X		X										
	Fraidou	X														
	Compote pomme-fraise															
	Emmental râpé	X														
jeu 15 novembre	Potage de légumes					X					X					
	Steak haché															
	Pommes noisettes															
	Petit suisse aux fruits	X														
	Fruit bio															
	Dosette de ketchup															
ven 16 novembre	Salade coleslaw			X		X							X			
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X											
	Beignets de chou fleur	X	X													
	Edam	X														
	Moëlleux aux marrons maison	X	X	X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 19 novembre au 25 novembre</b>		<b>TRINITE ELEMENTAIRE</b>														
lun 19 novembre	Salade emmental et croûtons	X	X													
	Bœuf sauté bourguignon	X		X		X										
	Fines rondelles de Carottes et blé		X													
	Cotentin	X														
	Compote pomme-banane															
mar 20 novembre	Saucisson sec et cornichons	X				X							X			
	Mousse de canard	X	X	X												
	Tagliatelles au saumon	X	X	X	X	X										
	Fromage blanc aux fruits	X														
	Fruit bio															
	Emmental râpé	X														
jeu 22 novembre	Rillettes de thon maison			X	X	X							X			
	Emincé de poulet aux olives	X		X		X				X						
	Riz Portugais															
	Petit suisse sucré	X														
	Fruit bio															
	Tortillas															
ven 23 novembre	Chiffonade de salade et brunoise					X							X			
	Colin sauce brésilienne	X	X	X	X											
	Courgettes aux herbes															
	Tomme blanche	X														
	Pastel de nata	X	X	X						X						
<b>Période du 26 novembre au 2 décembre</b>		<b>TRINITE ELEMENTAIRE</b>														
lun 26 novembre	Salade de Betteraves															
	Boulettes d'agneau sauce bédouin	X	X			X				X			X			
	Polenta	X														
	Gouda	X														
	Fruit bio															
mar 27 novembre	Concombre en salade															
	Filet de limande meunière et citron	X	X		X											
	Gratin de Crécy	X	X													
	Camembert	X														
	Flan nappé au caramel	X														
jeu 29 novembre	Salade de pamplemousse et surimi		X	X	X	X		X					X			
	Lasagnes à la bolognaise	X	X								X					
	Tomme noire	X														
	Compote de pommes															
ven 30 novembre	Pizza au fromage	X	X													
	Oeufs durs			X												
	Épinards béchamel	X	X													
	Fromage blanc sucré	X														
	Fruit bio															