

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 novembre au 11 novembre		TRINITE MATERNELLE													
lun 5 novembre	Duo de carottes										X				
	Jambon de poulet														
	Pommes campagnardes														
	Crème dessert à la vanille	X													
	ketchup														
mar 6 novembre	Aiguillette de colin meunière	X	X	X	X										
	Carottes et navets														
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit bio														
	Citron														
jeu 8 novembre	Bœuf sauté bio sauce bobotie	X				X									
	Semoule bio		X												
	Edam Bio	X													
	Fruit bio														
ven 9 novembre	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Petits pois miel orange	X													
	Saint Paulin	X													
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
Période du 12 novembre au 18 novembre		TRINITE MATERNELLE													
lun 12 novembre	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Sauté de dinde à la dijonnaise	X				X							X		
	Mélange légumes haricots plats														
	Fruit bio														
mar 13 novembre	Omelette			X											
	Pêlé-mêlé provençal et penne	X	X	X		X									
	Fraidou	X													
	Compote pomme-fraise														
	Emmental râpé	X													
jeu 15 novembre	Potage de légumes					X					X				
	Steak haché														
	Pommes noisettes														
	Petit suisse aux fruits	X													
	ketchup														
ven 16 novembre	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X										
	Beignets de chou fleur	X	X												
	Edam	X													
	Moëlleux aux marrons maison	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 novembre au 25 novembre		TRINITE MATERNELLE													
lun 19 novembre	Salade emmental et croûtons	X	X												
	Bœuf sauté bourguignon	X		X		X									
	Fines rondelles de Carottes et blé		X												
	Compote pomme-banane														
mar 20 novembre	Tagliatelles au saumon	X	X	X	X	X									
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fruit bio														
	Emmental râpé	X													
jeu 22 novembre	Emincé de poulet aux olives	X		X		X				X					
	Riz Portugais														
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit bio														
ven 23 novembre	Colin sauce brésilienne	X	X	X	X										
	Courgettes aux herbes														
	Tomme blanche	X													
	Pastel de nata	X	X	X						X					
Période du 26 novembre au 2 décembre		TRINITE MATERNELLE													
lun 26 novembre	Boulettes d'agneau sauce bédouin	X	X			X				X			X		
	Polenta	X													
	Gouda	X													
	Fruit bio														
mar 27 novembre	Concombre en salade														
	Filet de limande meunière et citron	X	X		X										
	Gratin de Crécy	X	X												
	Flan nappé au caramel	X													
jeu 29 novembre	Lasagnes à la bolognaise	X	X								X				
	Tomme noire	X													
	Compote de pommes														
ven 30 novembre	Pizza au fromage	X	X												
	Oeufs durs			X											
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Fromage blanc sucré	X													