

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 mars au 10 mars		TRINITE ELEMENTAIRE													
lun 4 mars	Salade piémontaise (sans jambon)			X		X							X		
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Ratatouille														
	Fromage blanc sucré	X													
	Fruit bio														
mar 5 mars	Mélange carottes rapées et pommes														
	Sauté de porc aux olives	X				X									
	Sauté de dinde aux olives	X				X									
	Petits pois saveur du jardin														
	Camembert	X													
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
jeu 7 mars	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Rôti agneau farci sauce printanière	X		X		X				X					
	Carottes et pommes de terre cube														
	Gouda	X													
	Fruit bio														
ven 8 mars	Salade choubidou					X							X		
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X										
	Riz pilaf														
	Cotentin	X													
	Tarte Flan fraîche	X	X	X											X
Période du 11 mars au 17 mars		TRINITE ELEMENTAIRE													
lun 11 mars	Trio crudité										X				
	Colin meunière et citron	X	X	X	X										
	Purée de potiron et pommes de terre	X				X				X					
	Chanteneige	X													
	Compote de poires														
mar 12 mars	Salade de Betteraves														
	Sauté de boeuf sauce bédouin	X				X							X		
	Boulgour		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit bio														
jeu 14 mars	Concombre à la ciboulette														
	Paupiette de veau charcutière	X	X	X		X				X			X		
	Courgettes aux herbes														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Madeleine	X	X	X						X					
ven 15 mars	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Tagliatelles au thon	X	X		X	X									
	Carré de l'est	X													
	Fruit bio														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 mars au 24 mars		TRINITE ELEMENTAIRE													
lun 18 mars	Salade verte bio														
	Poulet rôti bio														
	Petits pois bio au jus	X													
	Coquillettes bio		X												
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Compote de pommes bio														
mar 19 mars	Salade fraîcheur														
	Pavé de colin sauce viege				X										
	Epinards béchamel	X	X												
	Bleu	X													
	Fruit bio														
jeu 21 mars	Roulé de surimi		X	X	X			X	X						
	Plat principal manquant														
	Pommes noisettes														
	Babybel individuel	X													
	Fruit bio														
ven 22 mars	Salade de pois chiche					X							X		
	Boulettes pistou sauce basilic	X	X	X	X	X							X		
	Carottes rondelles saveur aneth citron	X					X								
	Petit Louis.	X													
	Roulé saveur mandarine	X	X	X											
Période du 25 mars au 31 mars		TRINITE ELEMENTAIRE													
lun 25 mars	Carottes vinaigrette "terroir"					X							X		
	Burger de veau à la tomate	X	X	X		X				X					
	Haricots blancs (maison)														
	Fromy	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
mar 26 mars	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Daube de bœuf	X		X		X									
	Courgettes à l'ail														
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit bio														
jeu 28 mars	Endives vinaigrette et croûtons	X	X												
	Pané de blé fromage et épinard	X	X												
	Légumes couscous façon tajine	X									X				
	Fromage blanc sucré	X													
	Gaufre liégeoise	X	X	X						X					
ven 29 mars	Crèmeux de betterave	X													
	Penne au saumon	X	X		X	X									
	Montboissier	X													
	Fruit bio														
	Emmental râpé	X													