

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 4 mars au 10 mars		TRINITE MATERNELLE														
lun 4 mars	Nuggets de volaille	X	X			X										
	Ratatouille															
	Fromage blanc sucré	X														
	Fruit bio															
mar 5 mars	Mélange carottes rapées et pommes															
	Sauté de porc aux olives	X				X										
	Sauté de dinde aux olives	X				X										
	Petits pois saveur du jardin															
jeu 7 mars	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X						
	Rôti agneau farci sauce printanière	X		X		X				X						
	Carottes et pommes de terre cube															
	Gouda	X														
ven 8 mars	Fruit bio															
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X											
	Riz pilaf															
	Cotentin	X														
Période du 11 mars au 17 mars	Tarte Flan fraîche	X	X	X											X	
	TRINITE MATERNELLE															
	lun 11 mars	Colin meunière et citron	X	X	X	X										
		Purée de potiron et pommes de terre	X				X				X					
Chanteneige		X														
Compote de poires																
mar 12 mars	Salade de Betteraves															
	Sauté de boeuf sauce bédouin	X				X							X			
	Boulgour		X													
	Fruit bio															
jeu 14 mars	Concombre à la ciboulette															
	Paupiette de veau charcutière	X	X			X				X			X			
	Courgettes aux herbes															
	Petit suisse aux fruits	X														
ven 15 mars	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X			
	Tagliatelles au thon	X	X		X	X										
	Fruit bio															

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 mars au 24 mars		TRINITE MATERNELLE													
lun 18 mars	Salade verte bio														
	Poulet rôti bio														
	Petits pois bio au jus	X													
	Coquillettes bio		X												
	Yaourt nature sucré bio	X													
mar 19 mars	Pavé de colin sauce viege				X										
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Bleu	X													
	Fruit bio														
jeu 21 mars	Plat principal manquant														
	Pommes noisettes														
	Babybel individuel	X													
	Fruit bio														
ven 22 mars	Boulettes pistou sauce basilic	X	X	X	X	X							X		
	Carottes rondelles saveur aneth citron	X					X								
	Petit Louis.	X													
	Roulé saveur mandarine	X	X	X											
Période du 25 mars au 31 mars		TRINITE MATERNELLE													
lun 25 mars	Carottes vinaigrette "terroir"					X							X		
	Burger de veau à la tomate	X	X	X		X				X					
	Haricots blancs (maison)														
	Mousse au chocolat au lait	X													
mar 26 mars	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Daube de bœuf	X		X		X									
	Courgettes à l'ail														
	Fruit bio														
jeu 28 mars	Pané de blé fromage et épinard	X	X												
	Légumes couscous façon tajine	X									X				
	Fromage blanc sucré	X													
	Gaufre liégeoise	X	X	X						X					
ven 29 mars	Penne au saumon	X	X		X	X									
	Montboissier	X													
	Fruit bio														
	Emmental râpé	X													