

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 6 mai au 12 mai</b>		<b>TRINITE ELEMENTAIRE</b>													
lun 6 mai	Concombre en salade														
	Sauté de dinde sauce poulet	X		X											
	Fines rondelles de Carottes et blé		X												
	Tomme noire	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
mar 7 mai	Taboulé		X												
	Quenelles de veau sauce aurore	X	X	X						X					
	Haricots verts														
	Bleu	X													
	Fruit bio														
jeu 9 mai	Salade de tomates au maïs														
	Steak haché														
	Farfalles		X												
	Camembert	X													
	Compote pomme-fraise														
	Emmental râpé	X													
ven 10 mai	Oeufs durs mayonnaise			X		X								X	
	Colin poêlé et citron	X	X		X										
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit bio														
<b>Période du 13 mai au 19 mai</b>		<b>TRINITE ELEMENTAIRE</b>													
lun 13 mai	Betterave vinaigrette "terroir"					X								X	
	Omelette			X											
	Pommes lamelles lyonnaise	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit bio														
mar 14 mai	Salade de lentilles					X					X			X	
	Poulet rôti														
	Petits pois saveur du jardin														
	Petit suisse sucré	X													
	Compote de pommes														
	Thon				X										
jeu 16 mai	Tomate et vinaigrette miel colombo					X								X	
	Rôti de bœuf														
	Pommes noisettes														
	Fraidou	X													
	Gâteau basque	X	X	X											
	Dosette de mayonnaise			X		X								X	
ven 17 mai	Concombre cube à la crème et ciboulette	X													
	Penne aux fruits de mer		X		X	X		X	X						
	Coulommiers														
	Fraises et sucre														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 20 mai au 26 mai</b>		<b>TRINITE ELEMENTAIRE</b>													
lun 20 mai	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Escalope de porc au caramel	X				X									
	Escalope de dinde au caramel	X				X									
	Riz pilaf														
	Fromage blanc sucré	X													
	Fruit bio														
mar 21 mai	Duo de carottes râpées assaisonnées					X					X		X		
	Galette Tex Mex		X												
	Courgettes braisées	X									X				
	Cotentin	X													
	Pêches au sirop														
jeu 23 mai	Tomates boule au thon	X			X										
	Dinde émincée au curry	X													
	Spicy potatoes		X												
	Brie	X													
	Choux "Coucher de soleil"	X	X	X						X					
ven 24 mai	Taboulé		X												
	Calamar à la romaine		X						X						
	Carottes relevées au colombo														
	Yaourt Velouté fruité	X													
	Pastèque														
<b>Période du 27 mai au 2 juin</b>		<b>TRINITE ELEMENTAIRE</b>													
lun 27 mai	Tomates & Mozzarella	X													
	Bœuf sauté au curry	X													
	Méli Mélo danois					X							X		
	Saint Paulin	X													
	Crème dessert au caramel	X													
mar 28 mai	Salade de betteraves mimosa BIO			X											
	Saucisse Toulouse bio au rougail														
	Saucisses Francfort à la volaille														
	Purée Pomme de terre BIO carottes et courgettes BIO	X								X					
	Carré frais bio	X													
	Petit suisse aux fruits bio	X													