



Pôle Animation Seniors

Programme Mars 2020

04 93 54 34 45

CCAS 04 93 27 64 40

9h00 / 12h00		14h00 / 18h00
Lun 2		Atelier « remue-méninges » pour entretenir et dynamiser sa mémoire
Mar 3	Encaissement au CCAS 9h30 11h30 : cartes gym, art floral, ateliers cuisine, poterie et sortie	Gym collective avec Fanny 14h30 à 16h30 Jeux divers
Mer 4		Rencontre intergénérationnelle avec les enfants de l'accueil de loisir
Jeu 5		Découverte poterie avec Géraldine sur inscription 5€ Parcours d'équilibre avec Fanny
Ven 6		Projection de film à la médiathèque
Lun 9		Suite et fin de l'atelier nutrition
Mar 10		Gym collective avec Fanny 14h30 à 16h30 Jeux divers
Mer 11		Art floral sur inscription 6€
Jeu 12		Fermé
Ven 13		Fermé
Lun 16		Fermé
Mar 17		Fermé sauf pour la Gym collective avec Fanny 14h30 à 16h30
Mer 18		Fermé
Jeu 19		Fermé sauf pour le Parcours d'équilibre avec Fanny
Ven 20		Fermé
Lun 23		Atelier « remue-méninges » pour entretenir et dynamiser sa mémoire
Mar 24		Gym collective avec Fanny 14h30 à 16h30 Jeux divers
Mer 25	Atelier cuisine sur inscription 7€ De 9h30 à 14h00	Loto
Jeu 26		Jeu collectif pour entretenir sa mémoire Parcours d'équilibre avec Fanny
Ven 27		Sortie du mois 8€ Vintimille en journée libre sur inscription
Lun 30		Atelier « remue-méninges » pour entretenir et dynamiser sa mémoire
Mar 31		Gym collective avec Fanny 14h30 à 16h30 Jeux divers

