

ECOLES ELEMENTAIRES

MENUS OCTOBRE 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 28 septembre au 2 octobre 2020	Macédoine mayonnaise Pavé de merlu sauce paëlla  Riz paëlla Edam Compote de pommes	Salade de betteraves vinaigrette au persil Sauté de dinde au curry  Pâtes Macaronis Yaourt nature sucré Raisin blanc 	Mélange Catalan vinaigrette traditionnelle Hachis Parmentier  Brie Flan à la vanille	Salade Parisienne Rôti de veau aux olives  Courgettes saveur aneth citron Petit suisse aux fruits Ananas frais	 Laitue Iceberg & maïs vinaigrette traditionnelle au basilic Œufs durs Haricots nards hachés béchamel et pommes de terre Fromage fondu président Cake au miel "Miel de Puget Théniers" 
			Goûter : Petit beurre / Banane		
Semaine du 5 au 9 octobre 2020	Concombres à la crème ciboulette  Sauté de bœuf sauce mironton  Pommes rissolées Carré de l'est Crème dessert chocolat 	Salade de tomates vinaigrette Boulettes d'agneau sauce diablo  Purée de pommes de terre, haricots verts, brocolis Fromage fondu président Compote de pommes	Tarte à la tomate  Colin meunière citron Mélange légumes haricots plats Mimolette Banane 	Laitue Iceberg & croûtons vinaigrette au basilic Rôti de porc au jus Rôti de dinde au jus Carottes et salsifis  Fol épi petit roulé Tarte abricotine fraîche	Chou-fleur sauce cocktail Pépinettes aux flageolets, poivrons curry Yaourt nature sucré Raisin blanc 
			Goûter : Lait / barre chocolat / pain		
Semaine du 12 au 16 octobre 2020 SEMAINE DU GOÛT 	Salade de betteraves vinaigrette aux fruits rouges Steak de colin sauce carottes spéculoos Riz camarguais créole Bleu et tranche de pain au maïs Poire 	Endives aux pommes vinaigrette au persil  Sauté de dinde sauce montboissier  Petits pois à la française Tomme Cake à la carotte 	Carottes râpées au citron vinaigrette terroir  Hot dog Hot dog volaille Frites & ketchup Petit suisse sucré Orange 	Toast de camembert et salade verte  Rôti de veau Vallée d'Auge  Purée de patates douces et carottes Fromage blanc sucré Pomme Pink lady	Laitue Iceberg & croûtons vinaigrette à l'échalote Omelette au fromage Coquillettes à la tomate Cotentin nature  Yaourt pom tatin
			Goûter : Fromage frais sel de Guérande / gressins / sirop de citron		
Semaine du 19 au 23 octobre 2020 VACANCES SCOLAIRES	Salade Parmentière vinaigrette terroir Poulet rôti au jus Courgettes à la provençale Brie Poire 	Salade verte & emmental vinaigrette traditionnelle Brandade de poisson Fromage fondu président Compote pomme fraise	Rillettes à la sardine Cordon bleu Tian de légumes Carré de l'est Raisin blanc 	 Céleri râpé mayonnaise Boulettes de bœuf au jus Polenta Emmental Yaourt brassé à la fraise 	Pizza au fromage Pavé de colin aux herbes de Provence Haricots beurre persillés Petit suisse sucré Kiwi 
	Goûter : Jus de raisin / Confiture de fraises / pain	Goûter : Gaufrette cacao / orange	Goûter : Lait / barre chocolat / pain	Goûter : Fourrandise au citron Banane	Goûter : Croq lait / pain / sirop de fraise
Semaine du 26 au 30 octobre 2020 VACANCES SCOLAIRES	Taboulé façon boulgour Omelette nature Ratatouille  Yaourt nature sucré  Pomme bicoloré 	Roulade de volaille & cornichon Poisson blanc gratiné au fromage Purée de pommes de terre et potiron Fraidou  Mousse au chocolat au lait	Salade de betteraves vinaigrette traditionnelle Saucisse de volaille Lentilles au jus Fol épi petit roulé Poire 	Salade du chef vinaigrette au persil Burger de bœuf sauce grand-mère Semoule Camembert Clafoutis poire chocolat amande 	Salade fantaisie vinaigrette terroir Steak haché de saumon sauce hongroise Brocolis béchamel Gouda Compote pomme ananas
	Goûter : Jus de raisin / barre chocolat / pain	Goûter : Madeleine / Pomme	Goûter : Fromage fondu président / pain / sirop de grenadine	Goûter : Gaufre fantasia / Banane	Goûter : Sirop de fraise / confiture d'abricots / pain

Innovation culinaire 

Recette maison 

Produits frais

Agriculture biologique



Label rouge 

Toutes les vinaigrettes sont faites maison

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 28 septembre au 2 octobre 2020	Pavé de merlu sauce paëlla  Riz paëlla Edam Compote de pommes	Sauté de dinde au curry  Pâtes Macaronis Yaourt nature sucré Raisin blanc 	Mélange Catalan vinaigrette traditionnelle Hachis Parmentier  Flan à la vanille	Salade Parisienne Rôti de veau aux olives Courgettes saveur aneth citron Petit suisse aux fruits	 Œufs durs Nards hachés béchamel et pommes de terre Fromage fondu président Cake au miel "Miel de Puget Théniers" 
			Goûter : Petit beurre / Banane		
Semaine du 5 au 9 octobre 2020	Concombres à la crème ciboulette  Sauté de bœuf sauce mironton Pommes rissolées Crème dessert chocolat 	Boulettes d'agneau sauce diablo  Purée de pommes de terre, haricots verts, brocolis Fromage fondu président Compote de pommes	Tarte à la tomate Colin meunière citron Mélange légumes haricots plats Banane 	Rôti de porc au jus Rôti de dinde au jus Carottes et salsifis  Fol épi petit roulé Tarte abricotine fraîche	 Pépinettes aux flageolets, poivrons curry Yaourt nature sucré Raisin blanc 
			Goûter : Lait / barre chocolat / pain		
Semaine du 12 au 16 octobre 2020 SEMAINE DU GOÛT 	Steak de colin sauce carottes spéculoos Riz camarguais créole Bleu et tranche de pain au maïs Poire 	Endives aux pommes vinaigrette au persil  Sauté de dinde sauce montboissier  Petits pois à la française Cake à la carotte 	Hot dog Hot dog volaille Frites & ketchup Petit suisse sucré Orange 	Rôti de veau Vallée d'Auge  Purée de patates douces et carottes Fromage blanc sucré Pomme Pink lady	 Laitue Iceberg & croûtons vinaigrette à l'échalote Omelette au fromage Coquillettes à la tomate Yaourt pom tatin
			Goûter : Fromage frais sel de Guérande / gressins / sirop de citron		
Semaine du 19 au 23 octobre 2020 VACANCES SCOLAIRES	Salade Parmentière vinaigrette terroir Poulet rôti au jus Courgettes à la provençale Poire 	Brandade de poisson Fromage fondu président Compote pomme fraise	Rillettes à la sardine Cordon bleu Tian de légumes Raisin blanc 	 Boulettes de bœuf au jus Polenta Emmental Yaourt brassé à la fraise 	Pizza au fromage Pavé de colin aux herbes de Provence Haricots beurre persillés Petit suisse sucré
	Goûter : Jus de raisin / Confiture de fraises / pain	Goûter : Gaufrette cacao / orange	Goûter : Lait / barre chocolat / pain	Goûter : Fourrandise au citron Banane	Goûter : Croq lait / pain / sirop de fraise
Semaine du 26 au 30 octobre 2020 VACANCES SCOLAIRES	 Taboulé façon boulgour Omelette nature Ratatouille  Yaourt nature sucré	Poisson blanc gratiné au fromage Purée de pommes de terre et potiron Fraidou  Mousse au chocolat au lait	Saucisse de volaille Lentilles au jus Fol épi petit roulé Poire 	Burger de bœuf sauce grand-mère Semoule Camembert Clafoutis poire chocolat amande 	Salade fantaisie vinaigrette terroir Steak haché de saumon sauce hongroise Brocolis béchamel Compote pomme ananas
	Goûter : Jus de raisin / barre chocolat / pain	Goûter : Madeleine / Pomme	Goûter : Fromage fondu président / pain / sirop de grenadine	Goûter : Gaufre fantasia / Banane	Goûter : Sirop de fraise / confiture d'abricots / pain